

PLJUČNI RAK: NAJBOLJ POGOSTA VRSTA RAKA NA SVETU



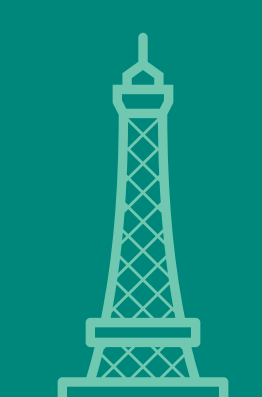
Pljučni rak je po vsem svetu vodilni vzrok smrti zaradi raka. Zaradi pljučnega raka umre več ljudi kot zaradi kolorektalnega raka (raka debelega črevesa in danke) in raka želodca skupaj:

Kolorektalni rak	+	Rak želodca
880.792		782.685
Pljučni rak		1.761.007

GLOBOCAN 2018

Ocenjujejo, da so leta 2018 na svetu odkrili 2,1 milijona novih primerov pljučnega raka.

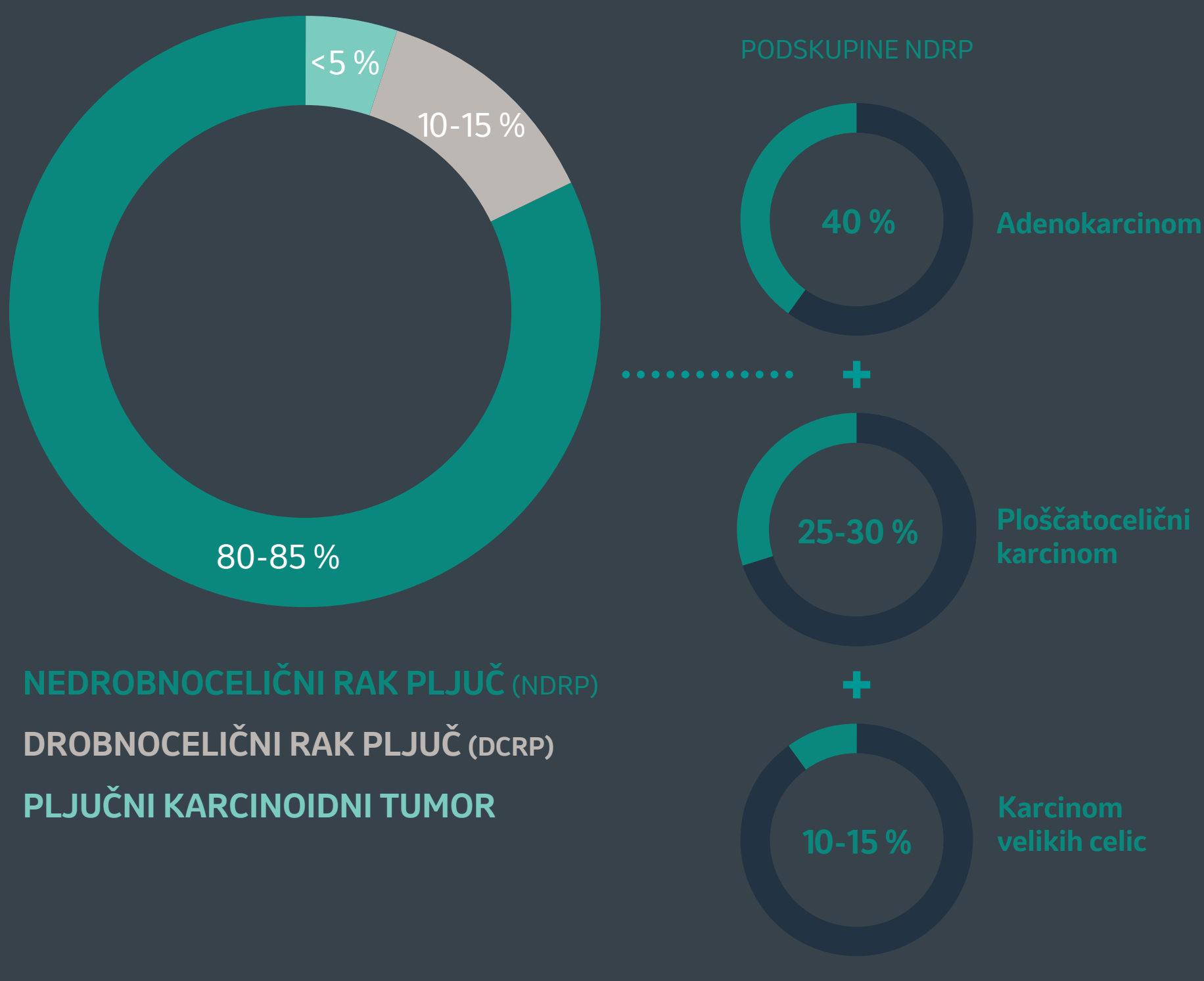
TO JE SKORAJ TOLIKO,
KOT JE
**PREBIVALCEV
PARIZA***



*Po podatkih iz leta 2016.

PLJUČNI RAK NI SAMO ENA BOLEZEN.

Obstaja veliko različnih vrst in podvrst pljučnega raka.



Pljučnega raka lahko razvrstimo tudi glede na prisotnost različnih bioloških označevalcev. Med pogostimi biološkimi označevalci pri NDRP so:

EGFR



ALK



ROS1



PD-L1



OBSTAJAJO ŠTEVILNI DEJAVNIKI TVEGANJA, KI POVEČUJEJO VERJETNOST ZA PLJUČNEGA RAKA

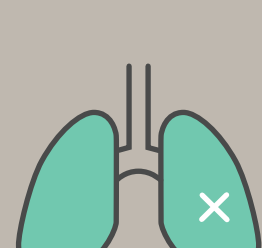
Daleč na prvem mestu je kajenje, med preostalimi dejavniki tveganja pa so:



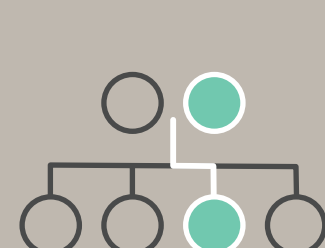
Izpostavljenost radonu, azbestu ali drugim karcinogenom



Onesnaženost zraka



Predhodno obsevalno zdravljenje pljuč

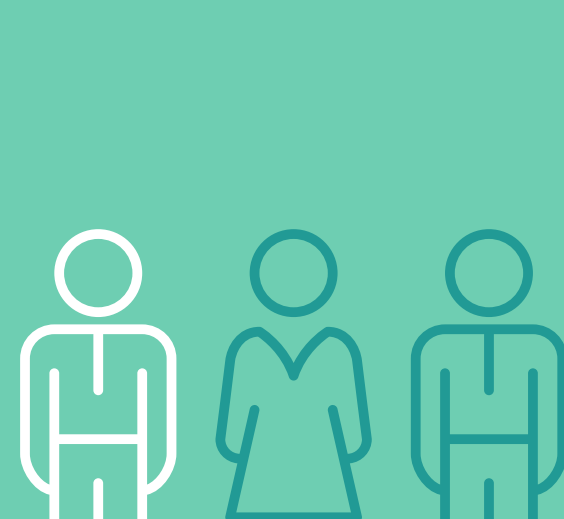


Pljučni rak v družini

Za pljučnim rakom lahko zbolijo tudi ljudje, ki imajo le malo dejavnikov tveganja ali sploh nobenega.

ŠTEVILNE OSEBE S PLJUČNIM RAKOM SE SOOČAJO Z ZAZNAMOVANOSTJO

Za pljučnim rakom lahko zbolijo vsakdo, a veliko ljudi je še vedno prepričanih, da so oboleli osebno odgovorni za svojo bolezen. Strah bolnikov, da ne bodo deležni zdravljenja, prikrivanje bolezni in psihosocialna stiska so vse negativni učinki zaznamovanosti (stigmatizacije). Dejansko je novejša raziskava kakovosti življenja pri osebah s pljučnim rakom pokazala:



Da več kot 1 od 3 doživlja tesnobo (anksioznost)



Da se jih več kot 40 % spopada z depresijo

VEČINA PRIMEROV PLJUČNEGA RAKA JE ODKRITA ŠELE V NAPREDOVALNI FAZI

Deloma je vzrok za to dejstvo, da se znaki in simptomi pljučnega raka praviloma pojavijo, šele ko se bolezen razširi drugam po telesu. Med najpogostejšimi so:

- kašelj, ki traja ali se slabša,
- izkašljevanje krvi,
- bolečine v prsih,
- hripavost,
- hujšanje in izguba apetita,
- težko dihanje,
- utrujenost.

V PRETEKLEM DESETLETJU JE ZANANOST NA PODROČJU PLJUČNEGA RAKA NAPREDOVALA.

Raziskave so povečale število preživelih in izboljšale upanje tistih, ki se še soočajo s to boleznijo.